

令和7年度4月 予定献立表

日	曜	献立内容	血や肉、骨や歯になるもの	からだの調子を整える	体を動かす 熱や力になるもの
1	火	ごはん 鶏肉の塩こうじ焼き もやししょうゆ和え じゃがいもつや煮	鶏肉 グリンピース	もやし 胡瓜 人参	ごはん 油 砂糖 こんにゃく じゃがいも
2	水	ごはん 厚焼き卵 甘酢和え ひじき煮がんと添え	卵 ひじき がんも	キャベツ 胡瓜 人参	ごはん 油 砂糖 こんにゃく
3	木	食パン ミートボール照り焼き 茹で野菜 コンソメスープ	ミートボール	キャベツ 人参 玉ねぎ 大根 ごぼう	食パン 油 砂糖 でんぷん
4	金	ごはん 魚の竜田揚げ 粉吹き芋 野菜炒め	ホキ	生姜 人参 玉ねぎ キャベツ ピーマン	ごはん 油 砂糖 でんぷん じゃがいも
5	土	ロールパン 魚肉ソーセージ 牛乳	魚肉ソーセージ 牛乳		ロールパン ジャム
7	月	ほうれん草とベーコン和風スパゲッティ 大豆サラダ 中華スープ	ベーコン 大豆 わかめ	人参 玉ねぎ ほうれん草 胡瓜 白菜 もやし	パスタ 油 マヨネーズ
8	火	ごはん 豚肉スタミナ炒め トマト 焼き豆腐の田楽	豚肉 焼き豆腐	生姜 にんにく もやし にら キャベツ 人参 トマト	ごはん 油 砂糖 こんにゃく でんぷん
9	水	ごはん 白身フライ ドレッシングサラダ 高野豆腐煮	白身フライ 高野豆腐	キャベツ コーン 胡瓜 人参 椎茸	ごはん 油 砂糖
10	木	焼きそば ブロッコリー シューマイ	豚肉 シューマイ	キャベツ もやし 人参 ブロッコリー	中華麺 油
11	金	ごはん 麻婆豆腐 ビーフンソテー 塩きゅうり	豚挽肉 木綿豆腐	生姜 にんにく ねぎ 人参 竹の子 椎茸 ピーマン きゅうり	ごはん ビーフン ゴマ油 でんぷん
12	土	ロールパン 魚肉ソーセージ 牛乳	魚肉ソーセージ 牛乳		ロールパン ジャム
14	月	カレーライス コーンソテー フルーツゼリー	豚肉	玉ねぎ 人参 コーン	ごはん 油 じゃがいも カレールウ フルーツゼリー
15	火	赤飯 メンチカツ ゴマ和え 麩のすまし汁 いちごゼリー	メンチカツ	ほうれん草 もやし 人参 えのき みつば	ごはん 油 白玉麩 いちごゼリー ごま
16	水	ごはん 新じゃがと牛肉の甘辛炒め 春雨の中華サラダ	牛肉 鶏肉	玉ねぎ 人参 インゲン 胡瓜 人参	ごはん 油 砂糖 じゃがいも 春雨 ごま
17	木	竹の子ごはん 赤魚の西京漬焼き ゆかり和え 切り干し大根煮	うすあげ 赤魚 ちくわ	竹の子 人参 もやし 白菜 切干大根 椎茸	ごはん 砂糖
18	金	ごはん 厚揚げチャンプルー 春巻 ブロッコリー味噌和え	厚揚げ 春巻き	生姜 にんにく チンゲン菜 人参 椎茸 もやし ブロッコリー キャベツ	ごはん 油
19	土	ロールパン 魚肉ソーセージ 牛乳	魚肉ソーセージ 牛乳		ロールパン ジャム
21	月	ごはん 鶏肉味噌マヨネーズ焼き コーン和え ちくわ天ぷら	鶏肉 ちくわ	ほうれん草 もやし 人参 コーン	ごはん 油 マヨネーズ 小麦粉
22	火	三色丼 けんちん汁	鶏挽肉 卵	小松菜 白菜 人参 ごぼう 大根 ねぎ	ごはん 油 砂糖
23	水	食パン チーズオムレツ ツナ和え 野菜スープ	卵 チーズ ツナ	胡瓜 人参 キャベツ 大根 白菜	食パン 油
24	木	ウイナーピラフ 鶏の唐揚げ マカロニソテー 野菜コンソメ煮 ミニパイン缶	ウイナー 鶏肉	玉ねぎ 人参 ピーマン キャベツ パイン缶	ごはん 油 でんぷん マカロニ
25	金	ごはん 揚げ鮭の野菜あんかけ トマト ジャーマンポテト	鮭 ベーコン	人参 ピーマン もやし しめじ 玉ねぎ トマト	ごはん 油 砂糖 でんぷん じゃがいも
26	土	ロールパン 魚肉ソーセージ 牛乳	魚肉ソーセージ 牛乳		ロールパン ジャム
28	月	ごはん 魚のごま醤油焼き 即席漬け 炊き合わせ	ホキ 焼き豆腐	白菜 胡瓜 大根 人参 インゲン	ごはん 砂糖 こんにゃく ゴマ
30	水	ごはん 肉豆腐 小松菜のおかか和え ちくわの天ぷら	豚肉 木綿豆腐 ちくわ	白菜 玉ねぎ 人参 ねぎ 小松菜 もやし	ごはん 油 砂糖 小麦粉

都合により献立、材料を変更することがあります。

【若葉幼稚園】2号は4/1(火)～ 1号は4/10(木)～ 【あさひ幼稚園】1号は4/14(月)～給食開始です。

※グレー部分は、若葉幼稚園の2号のみ(ただし土曜日は希望者のみ)提供されます。