

8・9月献立表



ひ	ようび	しゅしょく	こ ん だ て
8/28	水	カレーライス	はなやさいサラダ シューアイス ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん プロッコリー カリフラワー わかめ ツナ シューアイス
29	木	ごはん	レモンチキン きりぼしに みそしる とりにく きりほしだいこん うすあげ にんじん いんげん たまねぎ こまつな
30	金	ごはん	イカこうみあげ いりどうふ みそしる イカこうみあげ もめんどうふ とりひきにく たまねぎ にんじん ほししいたけ グリンピース もやし ねぎ
9/2	月	ごはん	チキンナゲット ごまあえ みそしる チキンナゲット もやし にんじん ほうれんそう ごま わかめ えのき
3	火	ごはん	てりやきチキン バンサンスー みそしる とりにく はるさめ きゅうり にんじん コーン たまねぎ まいたけ
4	水	しょくぱん	りんごジャム ぎゅうにゅう やきそば パナナ ぶたにく きゃべつ たまねぎ にんじん もやし ピーマン あおのり パナナ
5	木	ごはん	さわらのこうみやき マーボーどうふ すましじる さわら ねぎ しょうが ぶたひきにく もめんどうふ たまねぎ にんじん ほししいたけ グリンピース しらたまふ
6	金	ごはん	にくじゃが とうもろこしのてんぷら みそしる ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん しらたき いんげん とうもろこし うすあげ もやし
9	月	ごはん	シューマイ あますあえ みそしる シューマイ もやし きゅうり にんじん ちくわ なめこ たまねぎ
10	火	むぎごはん	ししゃもフライ チキンピーズ みそしる おしむぎ ししゃもフライ とりにく だいず きゃべつ たまねぎ にんじん いんげん もやし ほうれんそう
11	水	ごはん	とりにくのみそやき あつあげのしぐれに すましじる とりにく あつあげ もやし にんじん しめじ ピーマン しょうが わかめ ねぎ ☆ あさひ幼稚園 給食あり / 若葉幼稚園 自宅弁当の日 ☆
12	木	うどん	ぎょうざ オレンジ とりにく ねぎ かまぼこ うすあげ にんじん こまつな ぎょうざ オレンジ

国内産のお米を使用しています。
都合により、献立を変更することがあります。

ひ	ようび	しゅしょく	こ ん だ て
13	金	ハヤシライス	マカロニサラダ ももかん ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん グリンピース マカロニ きゅうり コーン ももかん
17	火	ごはん	スタミナいため がんもに みそしる ぶたにく もやし たまねぎ にんじん なら がんも まいたけ ☆ あさひ幼稚園 給食あり / 若葉幼稚園 振替休日 ☆
18	水	さつまいもごはん	うさぎハンバーグ おひたし みそしる さつまいも うさぎハンバーグ もやし にんじん ほうれんそう かつおぶし わかめ はなふ
19	木	ごはん	とりにくのからあげ ビーフンソテー みそしる とりにく しょうが ビーフン きゃべつ たまねぎ にんじん ピーマン こまつな
20	金	ごはん	ホキのてりやき すきやきふうに みそしる ホキ ぶたにく やきどうふ はくさい たまねぎ にんじん しらたき なめこ もやし
24	火	ごはん	ハムカツ とうふのうまに みそしる ハムカツ もめんどうふ はくさい たまねぎ にんじん ほししいたけ わかめ
25	水	しょくぱん	いちごジャム ぎゅうにゅう ミートソーススパゲティー りんご ぶたひきにく たまねぎ にんじん グリンピース りんご
26	木	ごはん	さばのしおやき とりにくのしおだれいため みそしる さば とりにく もやし たまねぎ にんじん なら ほうれんそう
27	金	ごはん	のりしおチキン おでんふうに みそしる とりにく あおのり だいこん にんじん こんにゃく ちくわ いんげん もやし ねぎ ☆ あさひ幼稚園 自宅弁当の日 / 若葉幼稚園 給食あり ☆
30	月	ごはん	にくだんご さんしょくナムル みそしる にくだんご もやし にんじん こまつな ごま わかめ えのき

★ 歯がきれいに並ぶあごに成長させるには「噛む」ことが大切です



よく噛むことは単に食を楽しむためではなく、全身の働きを向上させ、健康な体を維持するのに重要です。硬いものを避けて、柔らかいものばかり食べて育つとあごの関節の機能や噛むための筋肉が低下し、あごの骨の成長が遅れがちになります。左右の歯を使い、噛みごたえのあるものを噛むようにして、口まわりの筋肉をきたえましょう。歯並びが良いと発音も良くなります。